

# 社協だより

125号 令和元年5月発行

社会福祉法人 利島村社会福祉協議会  
デイホームさくゆり / ケアプランセンター木春  
利島村地域包括支援センター

〒100-0301 東京都利島村 105 番地  
電話 04992-9-0018 / FAX 04992-9-0317  
E-mail : toshima@violin.ocn.ne.jp

利島村地域包括支援センターでは、島外から様々な専門職を招聘し、住民の皆様の健康増進をサポートしています。

## 6月の リハビリは…

6月17日(月)～18日(火)に“言語聴覚士(げんごちょうかくし)”  
の松木るりこ先生が来島します。

こんにちは、  
松木るりこです

ご自宅への訪問相談も行いますので、この機会に  
お気軽にご相談ください。 **※要事前予約**

〈ご予約・お問い合わせ等〉

☎04992-9-0018 (利島村地域包括支援センター)

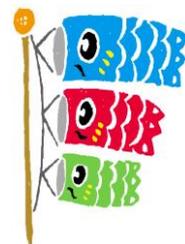


### “「言語聴覚士」とは…”

「Speech Language Hearing Therapist」の頭文字をとって「ST(エスティー)」ともよばれます。病気(脳卒中やがんなど)や交通事故、生まれつきの問題などで、他者とうまく意思疎通(コミュニケーション)ができない方、食べ物を口からこぼす、噛めない、うまく飲み込めずにむせるなど、摂食嚥下に問題がある方に対して、専門的な検査及び評価を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言その他の援助を行う専門職です。赤ちゃんから高齢者まで幅広い方が対象となります。

### “口腔機能向上のための簡単な体操があります!”

- ①大きく口を開けて10秒そのままにする、口を閉じて10秒休む。これを5回繰り返す。
- ②舌を前に出し10秒そのままにする、口を閉じて10秒休む。これを5回繰り返す。
- ③舌を左の口角(唇の端)に付けて10秒、右の口角に付けて10秒。これを5回繰り返す。
- ④上下の歯をしっかりと見せるようにして「イー」と唇を引き10秒、タコの口のように唇を尖らすように前に出して10秒。これを5回繰り返す。
- ⑤「あー」と楽な大きさと長く声を出す。(目標 15秒以上)



### “利島の皆さんへのメッセージ”

美味しい食事や大切な家族、友達との会話をいつまでも楽しみたいと思いませんか? 「食事」や「会話」に大切なのは体のどこの部分かといえば、「口」です。言語聴覚士は「口」のリハビリテーションの専門家です。言いたい言葉がうまく言えない、テレビや人の声がよく聞こえない、硬いものがうまく噛めない、お茶でむせて苦しいなど、言葉や食事で気になることがあれば、どうぞ気軽に声をかけてください。よろしくお願いします。

ホームページでも情報発信をしています。⇒ <http://toshimamura-csw.main.jp/>

## 利島村社協 住民向け支援事業のご案内

利島村社協が独自に実施している事業のうち、今年度の高齢者・障がい者・乳幼児の方にご利用いただける事業の一部についてご案内します。なお、広く皆様に知っていただくため、毎月の社協だよりに順次詳しい内容を掲載していきますので、併せてご確認ください。

### 1. 買い物サポート(無料)

インターネットを利用して、介護関連用品の購入を代行します。

<対象者> インターネット環境に慣れていない高齢の方など

<主な購入品> 紙おむつ、栄養補助食品、福祉用具など

### 2. 福祉用具貸与(原則無料 ※一部有料のものあり)

福祉用具の貸し出しをします。

<対象者> 要介護認定者(要支援1以上)、障がい者など

<貸し出し用具> 介護用ベッド、車いす、ポータブルトイレなど

### 3. 送迎サービス(無料 ※介護が伴う場合は有料となる場合あり)

利島村内での移動手段を提供します。

<対象者> ご自身で利島内の移動が困難な方

<利用目的> 理髪店での散髪、利島村診療所の受診、老人会や敬老行事の参加など

### 4. 排泄補助用品等購入代金助成(助成金額は対象者によって異なる)

排泄に関わる商品を購入された際に、その購入代金を助成します。

<対象者> 要介護認定(要介護1以上)をお持ちの方、障がい者手帳をお持ちの方、  
小学校就学前の乳幼児(0~6歳)、その他医師の指導がある方

<対象商品> おしりふき、紙オムツなど

### 5. 電動カートお試しレンタル(無料)

移動手段として、運転免許を必要としない電動カートの貸し出しを行います。

<対象者> 運転免許を持たない等の理由で、外出が困難な高齢者など

なお当社協では、「高齢者等生活支援ホームヘルプサービス事業」の実施に向けての準備を進めております。これは、要介護状態や傷病等により一時的に日常生活を営むのに支障が生じてしまった独居や高齢者のみ世帯等の方に対して、ご自宅にヘルパーを派遣し、家事援助等を行いその生活を支援するものです。モデルケースを通じ試行に取り組んで行く予定でおりますので、ご興味のある方は利島村社協までご相談下さい。



いずれの事業も、ご利用には事前の申込が必要となります。  
詳しくはお気軽にお問合せください！  
<お問い合わせ> 利島村社協事務局 ☎ 04992-9-0018

## 小学生交流会

デイホームさくゆりでは、毎週月曜の午後に小学校1・2年生が来所し、ご利用者様と交流しています。一緒に遊んだり、子ども達の朗読を聞いたり、毎回楽しい時間を過ごします。

ご利用者様にとっては一緒に遊ぶことで活動量が増え、また動き回る子ども達に気を配り、目を配ることで、見守るという役割を持つことができます。無邪気で積極的な子ども達と触れ合うと、自然と笑顔が多くなります。

子ども達にとっては挨拶やマナー、学校では教わらない知識を学ぶことができます。また交流を重ねていくうちに、お年寄りをいたわる行動や言動が多くみられるようになり、思いやりの気持ちが育っていると感じます。

交流会は単なる交流の場としてだけではなく、かつての地域社会では当たり前だった、異世代間での「お互いに支えあう」ことが生まれる場にもなっています。核家族が増えていく中で、交流会は貴重な経験になることでしょう。



小学生交流会の場面  
(デイホームさくゆりのご利用者様と)



## 「受験生チャレンジ支援貸付事業」のお知らせ

利島村社協では、利島村からの委託を受け、東京都事業である「受験生チャレンジ支援貸付事業」の受付を行っています。高校や大学等への進学のための学習塾費用や受験料を無利子で貸し付け、合格すれば返済が免除されます。

ご利用には、世帯の収入制限や都内在住1年以上などの条件がありますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

〈お問い合わせ〉利島村社協事務局 ☎ 04992-9-0018 (担当:桑村)

※「東京都福祉保健局」のWEBサイトでも、詳しい情報をご覧になれます

検索

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/seikatsu/teisyotokusyataisaku/jukenseichallenge.html>

皆さんにお会いできる事を  
楽しみにしています(^^)!

## 利島村地域包括支援センターの 田淵保健師 来島予定!

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です!

利島村地域包括支援センターには、現在常勤の主任介護支援専門員(三田)と、非常勤の保健師(田淵)が在籍しています。

保健師は月に5日間、家庭訪問等を行なう中、生活の相談に乗ったり関係機関への橋渡し等を行っています。予約は要りません。どうぞ気軽に声をかけてください!

5月の保健師来島日程 **5月20日(月)～24日(金)**

ご相談等は「利島村地域包括支援センター」へ ☎ 04992-9-0018



利島村地域包括支援センターの職員  
左:ケアマネの三田、右:保健師の田淵

# デイホームさくゆり だより

令和おめでとうございます！！

令和もよろしくお願ひいたします。これからも、ご利用者がこころ豊かに過ごしていただけるよう、よりよいサービス提供に励んで参ります。



みなさんのおかげで…。

実は、4月社協だよりの作成は  
ご利用者様と来所者の方のおかげでした！  
お力添えに感謝します。



## 4月誕生会



笑顔が眩しい、  
誕生会となりました！



## 5月誕生会



笑って泣いて表情豊かな  
誕生会となりました。



### < 職員募集 >

利島村社協では、通所介護やホームヘルプで活動の補助や見守りをしていただけの方を求めています。

1～3 時間程度の短時間でもかまいません。

賃金 初任者研修修了者 時給 1,300 円

介護福祉士 時給 1,500 円

上記資格のない方 時給 1,150 円～

※ご関心のある方は、社協(担当:桑村)までご連絡ください

### < 編集後記 >

令和に改元されて、初めての社協だよりを担当することができ、嬉しく思います。皆様にとって、令和元年もよい年になりますよう、利島村社協職員一同お祈り申し上げます。

ゴールデンウィークが明け、生活のリズムを崩されないよう気を付けましょう。 佐藤