

社協だより

128号 令和元年8月発行

社会福祉法人 利島村社会福祉協議会
デイホームさくゆり / ケアプランセンター木春
利島村地域包括支援センター

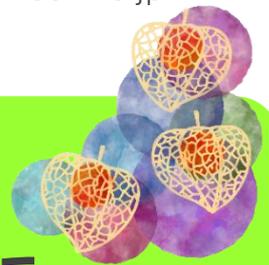
〒100-0301 東京都利島村 105 番地
電話 04992-9-0018 / FAX 04992-9-0317
E-mail : toshima@violin.ocn.ne.jp

7月社協セミナー実施報告



健康寿命を伸ばしてエンジョイライフ

要介護にならないために、



講師：有限会社 リハフォート代表取締役
理学療法士 柳川 進 先生



悪天候のため予定通りの来島が叶いませんでしたが、3度目の正直で、無事に7月29日(月)に社協セミナーを実施しました。延期続きのなかではありましたが、職員3名を含めて9名の参加でした。



↑座学中の様子



↑レクチャーを受けている時の様子



健康寿命やロコモティブシンドロームについて取り上げられ、筋力低下が体の痛みの一つの原因であることについて説明されました。又、筋力低下が社会生活に参加する機会を減少させ、認知機能の低下と共に要介護状態になるリスクを増やすということで、スポーツ活動などの様々なコミュニティに参加することの大切さを知りました。

参加者からは運動について「集団だとやる気になるよね。」との発言もあり、個人で行うより、集団で行う方が運動を続けられるようです。座学の後は、要介護状態にならないための効果的な運動を参加者みんなで行いました。質問が自然と出てくるほど、参加者はリラックスしてセミナーを受けていました。

ご来場された皆様、ありがとうございました！

次回の社協セミナーもお楽しみに！！

ホームページでも情報発信をしています。⇒ <http://toshimamura-csw.main.jp/>

買物サポート事業

5月号より毎月の社協だよりに、住民向け支援事業について順次詳しい内容を掲載しています。

1. 目的：インターネット環境に慣れていない高齢者等に、島内で販売されていない福祉関連生活用品等の購入を支援することで、対象となる方の生活の質の向上を進めることを目的とします。

2. 対象者：①おおむね 65 歳以上の高齢者
②障がい者手帳をもつ方
③その他対象者として認められる方



排泄補助用品等購入代金助成事業
については、6月発行の
社協だよりに掲載しました。

3. 購入品目例

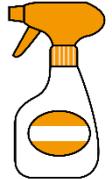
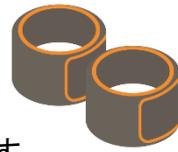
| 購入品目 | 備考 |
|------------------------------|---|
| ペーパータオル、使い捨て手袋 | 主に介護等で使用する物品です。 |
| 紙オムツ、パット | 当社協で実施している排泄補助用品等購入代金助成事業の助成対象者が助成対象品を購入された場合、助成金支出で処理しますので月額限度額を超えない分については、請求を行いません。 |
| ケアシューズ | リハビリ靴など、当社協にてサンプルもあるのでお試しください。 |
| マッサージボール、 ノルディックウォーキングポール | スポーツ用品等 ※ノルディックウォーキングポールは、貸出もしているのご利用ください。 |

4. 注意事項：①商品代金は、請求後速やかに現金でお支払いください。

②返品交換はお受けできません。

③商品の種類によっては、買い物サポートの対象外となります。

④商品のお届けは原則として行いません。ただし、商品を使用する方が要介護 1 以上の場合や、その他の理由で取りにいくことが困難な場合はご相談ください。



5. 利用方法：当社協に來所して頂き、買い物サポート事業利用申込書にご記入の上、提出してください。

＜お問い合わせ＞利島村社協事務局 ☎ 04992-9-0018

ケアシューズの見本展示を始めました！

利島村地域包括支援センターでは、ケアシューズ(高齢者や体が不自由な方が履きやすい靴)の見本展示を始めました。メーカーさんのご協力を得て、サイズ、デザイン、ワイド型など、色々取り揃えることが出来ました。

実際にお試しいただき、もし気に入った商品を見つけることが出来たら、ご希望の方にはこのページの上段でご紹介しております「買い物サポート事業」にて、購入の代行もさせていただきます。どうぞお気軽にお立ち寄りください！



ダブルマジックタイプ



全開きタイプ



サイドファスナータイプ



サンプルシューズの一部

『利島村地域包括支援センター』からのお知らせです

9月分 白井理学療法士 による 個別リハビリ 予約受付中！

お1人様約20分間の予約制 住宅改修や福祉用具に関する相談もOK、お気軽にどうぞ！

9月2日(月) ①15:00-15:20 ②15:20-15:40 ③15:40-16:00 ④16:00-16:20
⑤16:20-16:40 ⑥16:40-17:00 ⑦17:00-17:20 ⑧17:20-17:40
⑨17:40-18:00 ⑩18:00-18:20
9月3日(火) ⑪ 9:00-9:20 ⑫ 9:20-9:40 ⑬ 9:40-10:00

無料

以上の時間(①~⑬)よりご予約下さい。 予約受付：04992-9-0018(担当：三田)

9月の田淵保健師 来島は 9月9日(月)~13日(金)の予定です

保健師は、家庭訪問等をしながら、生活の相談にのったり関係機関への橋渡し等をしています。こちらは予約不要です。何か気になる事、身体の不安等がありましたら、どうぞ気軽に声をかけてください！

利島村で戸籍制度が始まって以来の満100歳！



←小林会長
(右)から
ご本人(左)
へ記念品
贈呈の様子

7月28日(日)に、ヒコジ(屋号)の梅田久子さんが満100歳をご自宅で迎えられました。利島村社会福祉協議会として、小林会長と桑村事務局長とでご自宅を訪問し、ささやかなお祝いを贈らせていただきました。ご本人は「皆さんのおかげで、生きられました。」とおっしゃっていました。元気に100歳のお誕生日を迎えられた方が利島村にいることを何よりも嬉しく思います。

久子さん、満100歳の健康長寿をおめでとうございます。これからも、元気に利島村で過ごせることを心からお祈り申し上げます。

→
ご本人・
ご家族と
記念写真



保健師コラム 『はじける笑顔に会いたくて』

♪「利島よいとこ～ 一度はおいで～ あっどっこいしょ！」♪
幸せそうな笑顔に手拍子をつけて歌っている。古い記憶の一片に突然スイッチが入ったようだ。私もつられて手拍子を打っていた。毎月、利島に来るたびその人を訪ねる。しかし血圧を測ることも、一緒に散歩することも毎回拒まれる。そして決まって「あんた誰？」と質問される。唯一の楽しみはテレビを見ることだけらしい。それが今回は笑顔に接することができた。

笑顔を共有して一緒に喜ぶ。それも私の役割だと信じている。そんな瞬間に出会いたくて、また私はその人を訪ねることにする。

保健師 田淵文代



デイホームさくゆり だより

七夕



七夕飾りを作って
笹に、願いごとと共に掛けました。



<七夕メニュー> ちらし寿司、そうめん
人参を星形に切ってくれて、七夕らしい
工夫をされていました!(u)!

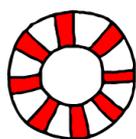


今年は、利島村診療所の職員などにも声をかけ、
願い事を書いてもらい、きれいな笹を作ることが出来ました!



世代間交流

利島村小中学校の夏休み前
最後の交流会となりました。
よい夏休みを(〇)



利島村保育園児には、
風船をプレゼント!



7月誕生会

2名の方の
誕生会を
行いました!



色紙と、ケーキで
お祝いました。

< 職員募集 >

利島村社協では、通所介護やホームヘルプで活動の
補助や見守りをしていただけの方を求めています。

1~3 時間程度の短時間でもかまいません。

賃金 初任者研修修了者 時給 1,300 円

介護福祉士 時給 1,500 円

上記資格のない方 時給 1,150 円~

※ご関心のある方は、社協(担当:桑村)までご連絡ください

< 編集後記 >

8月号では、おめでたい事を取り上げまし
た。今後も、利島村の福祉に関わるその時々
に応じた事柄を掲載していきたいです。

これから夏本番で村内の行事も続きますの
で、熱中症や胃腸炎に気を付けながらお過ご
しください。
佐藤