

社協だより

140号 令和2年8月発行

社会福祉法人 利島村社会福祉協議会
デイホームさくゆり / ケアプランセンター木春
利島村地域包括支援センター

〒100-0301 東京都利島村 105 番地
電話 04992-9-0018 / FAX 04992-9-0317
E-mail : toshima@violin.ocn.ne.jp

熱中症に気を付けましょう！

長かった梅雨が明け、突然に暑い夏がやってきました。マスクをして外出する機会が増え、例年より熱中症になりやすいと言えます。十分な距離(2m目安)を保てる場所では、マスクを外してもいいでしょう。

下記は、熱中症の基本です。熱中症になりやすい要因を避け、症状にいち早く気づき、正しい対策をして自身の健康を守りましょう。

症状の程度に合わせた
対応を心がけましょう！

☆熱中症になりやすい要因

- <環境> ・気温が高い ・日差しが強い ・湿度が高い
・エアコンのない部屋 ・急に暑くなった日 ・閉め切った屋内
- <からだ> ・高齢者や乳幼児、肥満の方 ・下痢などでの脱水状態 ・低栄養状態
・糖尿病や精神疾患といった持病 ・二日酔いや寝不足などの体調不良
- <行動> ・激しい運動や慣れない運動 ・長時間の屋外作業 ・水分補給できない状況



—軽症—

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・筋肉痛
- ・気分不快感
- ・手足のしびれ(足がつる、こむら返り)
- ・どろどろ汗をかく

—中等症—

- ・頭痛
- ・吐き気
- ・嘔吐
- ・だるさ
- ・疲れ

—重症—

- ・けいれん
- ・異常な高体温
- ・汗が出なくなる
- ・呼びかけの反応がおかしい

- ◎水分補給をしましょう
◎涼しい場所に移動しましょう
◎体を冷やしましょう

- ◎左記の対応をすぐ行う
◎改善がみられなければ診療所
(休日夜間は役場)へ連絡

- ◎すぐに、診療所へ
連絡を！

【参考】環境省 熱中症予防情報サイト ⇒ https://www.wbgt.env.go.jp/doc_prevention.php

ホームページでも情報発信をしています。 ⇒ <http://toshimamura-csw.main.jp/>

買物サポート事業

5月号より毎月の社協だよりに、住民向け支援事業について順次詳しい内容を掲載しています。

1. 目的: インターネット環境に慣れていない高齢者等に、島内で販売されていない福祉関連生活用品等の購入を支援することで、対象となる方の生活の質の向上を進めることを目的とします。

2. 対象者: ①おおむね 65 歳以上の高齢者
②障がい者手帳をもつ方
③その他対象者として認められる方

排泄補助用品等購入代金助成事業は、
高齢者・乳幼児・障がい者等対象の事業です。
詳細は、6月発行の社協だより
に掲載しましたので、ご参考ください。

3. 購入品目例

| 購入品目 | 備考 |
|------------------------------|---|
| ペーパータオル、使い捨て手袋 | 主に介護等で使用する物品です。 |
| 紙オムツ、パット | 当社協で実施している排泄補助用品等購入代金助成事業の助成対象者が助成対象品を購入された場合、助成金支出で処理しますので月額限度額を超えない分については、請求を行いません。 |
| ケアシューズ | リハビリ靴など、当社協にサンプルもあるのでお試しください。 |
| マッサージボール、 ノルディックウォーキングポール | スポーツ用品等 ※ノルディックウォーキングポールは、貸出もしているのご利用ください。 |

4. 注意事項: ①商品代金は、請求後速やかに現金でお支払いください。

②返品交換はお受けできません。

③商品の種類によっては、買い物サポートの対象外となります。

④商品のお届けは原則として行いません。ただし、商品を使用する方が要介護1以上の方の場合や、その他の理由で取りに行くことが困難な場合はご相談ください。



5. 利用方法: 当社協に来所して頂き、買い物サポート事業利用申込書にご記入の上、提出してください。

＜お問い合わせ＞利島村社協事務局 ☎ 04992-9-0018

当面の新型コロナウイルス感染症対策について

社協では、新型コロナウイルス感染症は高齢の方にとって重症化リスクが高いことに留意し、継続して感染対策を講じながら各事業に取り組みます。沖縄などの離島では感染が報じられており、離島といえども感染は身近なものとなっています。

ご利用者様・ご家族様・地域の皆様には、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

＜新型コロナウイルス感染症対策の内容＞

- ・職員は朝夕の検温など、健康管理台帳での体調管理を継続します。
- ・デイサービスの開始前・終了後にはイス、手すり、ドアなどフロア各箇所の消毒を行います。
- ・フロアへの入室制限は継続します。
- ・職員はマスクを着用して業務にあたりますが、熱中症予防のために外すこともあります。
- ・職員の上京帰着後の自宅待機は行いません。

『利島村地域包括支援センター』からのお知らせです

9月分 大島の白井理学療法士 による 個別リハビリ 予約受付中！

お1人様約20分間の予約制 住宅改修や福祉用具に関する相談もOK、お気軽にどうぞ！

9月7日(月) ①15:00-15:20 ②15:30-15:50 ③16:00-16:20 ④16:30-16:50
⑤17:00-17:20 ⑥17:30-17:50 ⑦18:00-18:20

9月8日(火) ⑧9:00-9:20 ⑨9:30-9:50 ⑩10:00-10:20

無料

以上の時間(①~⑩)よりご予約下さい。

予約受付 ☎04992-9-0018 (担当:三田)

* 悪天候や感染症対策等で中止となった場合は、
村内放送等で中止の連絡をいたします。



肩や腰、膝などの痛みをとり、自分でできるリハビリ法を伝授します。

感染症の拡大防止のため、原則として施術は居宅を訪問して実施させていただきます。

介護職員と住宅を募集しています！

社協では、主にデイサービスを担っていた職員が8月末に1名退職します。ついては、介護業務を主に担っていただけの職員を募集しています！ご関心のある方はご連絡ください。



また、内地への職員募集を行うにあたっては、職員が住む住宅の確保が先決となります。そのため、家を貸して下さる方を探しています！！ご連絡をお待ちしています。

～事務局長コラム 『ウイズコロナの時代』～

新型コロナ感染症対策を日常的に行わなければならない日々となりました。なにもかも自粛・閉鎖・延期・中止では生活も社会も成り立ちません。人間は群れで生活する生き物であり、その本質は触れ合いを必要としていると思っていますが、そうは言っても高齢者や持病のある方への新型コロナのリスクは並みのインフルエンザより格段に高いため対策をおろそかには出来ず、ストレスフルな毎日が続きます。

不安はありますが、コロナ差別のような言動は厳に慎み、平常心を心がけて毎日の業務にあたりたいと思っています。

事務局長 桑村健司

デイホームさくゆり だより

7月誕生会



ご利用者ご家族から、お花をいただきました！
なんと、素晴らしい誕生会の始まりでしょう！



お昼ご飯は、
五目ずしとホタテときゅうりの酢の物を
メインにしました(^-^)

午後は、スカットボールで
楽しみました(´艸`)



くす玉でのお祝いでは、
驚いた表情や笑顔を見ることができました！

お誕生日おめでとうございます！



創作活動

今月は、花火の壁画を作りました！
今年は、村の花火大会が中止になったので、
壁面で季節を感じて頂けた幸いです！



< 職員募集 >

利島村社協では、通所介護やホームヘルプで活動の補助や見守りをしていただけの方を求めています。

1～3時間程度の短時間でもかまいません。

賃金 初任者研修修了者 時給 1,300円

介護福祉士 時給 1,500円

上記資格のない方 時給 1,150円～

※関心のある方は、社協(担当:桑村)迄ご連絡ください！

< 編集後記 >

今年は、梅雨が長かったですね。8月に入って猛暑日が続き、皆さんも体が慣れず疲れがみえてくる頃ではないでしょうか。本会には新しい職員が加わりました！職員の力を合わせて、この夏を乗り越えていきたいと思います！皆さんもご自愛忘れずお過ごしください。佐藤