

社協だより

156号 令和3年12月発行

社会福祉法人 利島村社会福祉協議会
デイホームさくゆり / ケアプランセンター木春
利島村地域包括支援センター

〒100-0301 東京都利島村 105 番地
電話 04992-9-0018 / FAX 04992-9-0317
E-mail : toshima@violin.ocn.ne.jp



“ふるさと体験学習「むかし」”の
講師を依頼されました！



利島小中学校から講師を依頼され、児童からご利用者様へのインタビュー（幼少期の生活や遊びなど）を通して、低学年・高学年と交流を行いました。以前は、当デイホームに児童の皆さんが来所していましたが、今回はリモートにて行いました。

声が聞こえにくいときも、体で合図を出し合うことでフォローでき、リモートならではの交流の在り方を学ぶことができました。



↑ 小学 1,2 年生とのリモートの様子 ↑ 小学 5,6 年生とのリモートの様子

お礼訪問の様子



↑ 対面時の様子



↑ 手毬を見せてくれている様子

感想文を頂き、授業で作った手毬を見せてくれました。ご利用者様のひ孫の身長も伸びていて、子どもたちの成長を嬉しく感じていたことと思います！

※デイホームさくゆりは通常営業となっておりますが、感染症対策のためご利用者以外の施設利用をお断りさせていただいております。引き続き、ご理解、ご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。
ホームページでも情報発信をしています。⇒ <http://toshimamura-csw.main.jp/>

敬老祝賀会の送迎等をお手伝いしました！



←敬老祝賀会
の様子

利島村役場からの依頼を受け、11月27日(土)に行われた敬老祝賀会の送迎や弁当配達などを手伝いました。

晴れ着を着て外に出るワクワク感が感じられ、人と会話しながら食事する楽しそうな顔を見ることができて、こちらも嬉しくなりました。出席を控えた方にも、今回初の試みで弁当を配達することとなり、ご担当者の配慮が伝わりました。

本会から、対象者の皆様へカタログギフトを贈らせていただきました。申し込み方法が分からない方は、お気軽に本会の職員、又は郵便局までご連絡ください。

→本会からの
祝い品



食事介助の勉強会実施報告

コメント①

食事介助の経験はあっても、食事介助されるという経験は機会がなくて初めての経験だったので、とても良い経験になりました。お茶ゼリーは思ったより、美味しいことがわかりました。又、少しの温度等で味の感じ方が変わることを知り、そのあたりも今後考えていけたらなと思いました。

→顎を上げて
食した様子



→顎を引いて
食した様子



コメント②

ミキサー食は、初体験で自分自身のイメージとかなりの違いがありました。誤嚥予防法(首の角度・座る姿勢・一口の適量)を知り大変勉強になりました。適切な対策をとって、ご利用者様が安心・安全に食事摂取出来るように努めたいと思います。

デイホームさくゆりのウイルス対策

当デイホームでは、新型コロナウイルスの感染予防や

冬期に発生件数が増加するノロウイルスの感染予防の一環として、下記の取り組みを行っています。

○次亜塩素酸ナトリウム

次亜塩素酸ナトリウムは、高い殺菌力を持つ消毒剤です。「次亜塩素酸」の酸化作用などにより新型コロナウイルスを破壊し無毒化するものです。また、インフルエンザウイルスやサルモネラ菌といった比較的消毒剤が効きやすい微生物だけでなく、薬物耐性の高いノロウイルスなどの消毒にも適しています。さくゆりでは、ご利用者様が通所される前後や食事の前後、使用するテーブルや手すり等を次亜塩素酸ナトリウムで拭いています。又、送迎車内の手すりやシートベルト、ハンドル等も朝の送迎後に行っています。

○アルコール消毒液

手洗いがすぐにできない状況ではアルコール消毒液が有効とされています。アルコールはウイルスの「膜」を壊すことで無毒化するものです。

さくゆりでは、送迎車の乗り込む前やデイサービスに入る際、手指消毒をお願いしています。また、介護職員は常にアルコール消毒液を携帯しており、介助の度に手指消毒を行っています。 管理者 池田

『利島村地域包括支援センター』からのお知らせです

1月分 大島の白井理学療法士 による 個別リハビリ 予約受付中！

お1人様約20分間の予約制 住宅改修や福祉用具に関する相談もOK、お気軽にどうぞ！

1月10日(月) ①15:00-15:20 ②15:30-15:50 ③16:00-16:20 ④16:30-16:50

⑤17:00-17:20 ⑥17:30-17:50 ⑦18:00-18:20

1月11日(火) ⑧ 9:10- 9:30 ⑨ 9:40-10:00 ⑩10:10-10:30

無料

以上の時間(①~⑩)よりご予約下さい。

予約受付 ☎04992-9-0018 (担当:三田)

* 悪天候や感染症対策等で中止となった場合は、村内放送等で中止の連絡をいたします。

感染症の拡大防止のため、原則として施術は居宅を訪問して実施させていただきます。

ボランティア報告

～ゴミ回収・分別のボランティアをしてきました！～

12月1日の水曜日、役場の環境建設課ご協力のもと、トラックによる資源ゴミの回収とエコセンターでの分別作業のボランティアをしてきました。

当日は西風が強く、ネットに入っているアルミ缶が風にあおられ、飲み残しの液体がかかってしまいました。また、ダンボールもひもで縛っていないものもあり、飛ばされそうになりました。

なぜここまで細かく分別が必要なのかと担当の上野課長に伺ったところ、「ゴミの分別はリサイクル法で定められており、島外回収業者の抜き打ち点検もあるので」とのことでした。

「ゴミを捨てるときにマークを確認していただくと分別しやすいですよ」とアドバイスもいただきました。

回収作業も一苦労です…。



↑50cm×70cmにして紐で縛ると運びやすいです。

ちなみに、このサイズはダンボールを圧縮する機械の投入口のサイズだそうです。

なるほど！

ゴミを一つ一つ確認する作業です。

→容器はプラマークが付いているのですが、ラップは燃えるゴミです！



そして、エコセンターに到着しびっくり！各課長をはじめ10名の職員の方がおられました。今回の作業は、ダンボール、アルミ缶、ペットボトルで分かれており、私はプラ製容器包装を担当しました。回収したネットから「プラマーク」の付いたものだけを取り出していく作業でしたが、プラマークのないストローやスプーン、容器に付いているラップは燃えるゴミとして分別しました。



←10名の職員がいらっしゃいました。この日の作業は早かったようで、2時間半ほどで作業は終了しました。

年末はたくさんゴミが出る季節です。あらためて「資源物とごみの分別ハンドブック」を確認して、回収する人、分別する人を思い浮かべながらゴミを捨てましょう！

事務局長 富井

サークル紹介

10月号より、サークル紹介を掲載しています！
今回は、フットサル同好会・
書道同好会・利島山彦会に取材してきました！



フットサル同好会



←試合中の全体の様子

フットサル同好会のメンバーは、会員数は最大 20 人で社会人が多く、20～40 代が中心となって活動しています。現在は、ほとんど男性が占めています。大人同士で激しくボールを取り合う場面もある為、中学生以上からの参加が望ましいそうです。若い世代に人気のサークルですが、島内の幅広い職種の方が、集まっている事も特徴的です。中学生と、親子で参加している方もいらっしゃいました。

活動は、夜の 7 時半から各々アップをして、8 時から試合を始め、チームの組み直しをしながら、9 時ごろまで活動しています。開始時間が夜なので、夕飯を食べてから、参加する方が多いとの事でした。締めに、ゼッケンを洗う人を決める事を目的として試合を行います。

試合の様子



【活動内容】

活動日時: 毎週木曜日 19:30～21:00 頃

場 所: 利島小中学校体育館

主な活動: ウォーミングアップ、試合

お問い合わせ:

海老沢 一真

【インタビューをしてみたの感想】

試合中は真剣ですが、どのチームも一体感があり、表情豊かな場面が多くみられ、年齢や職種問わず仲がいいサークルでした！マネージャーの方から「ボールが当たることも稀にある。」と、聞いた後に、実際にキーパーの顔にボールが当たり、驚きました。その後は、代表者がフォローに入られていたので、安心して参加できるサークルだと感じました。



↑試合後の集合写真

書道同好会

書道サークルは、7名で活動しています。男女比は同じくらいで、中学生の参加もあります。通常は年に3回講師が来島しますが、新型コロナウイルス感染症の影響で、約2年ぶりの講師来島となりました。活動内容は、講師提供の見本を基に写し書きを行ったのち、本番を書き、講師からの指導や添削を受ける流れになります。

講師の方は、気さくで質問をしやすい方でした。参加しない期間があっても、また気軽に参加しやすいことが特徴です。道具の貸し出しも行っているの、お気軽にご参加ください！



↓体験の様子



活動の様子→



【体験してみました！】
体験予定はなかったですが、気軽に始めることができました。筆の持ち方を習って意識していたら、肩に力が入ってしまいました。お金を払って通っていた書道教室のように、質が高い指導を受ける事ができました。

【活動内容】

活動日時：毎週土曜日 19:00～21:00
場 所：利島小中学校図書室
主な活動：自己練習、講師による指導
お問い合わせ：長岡 五郎



利島山彦会



← 剣道の様子

利島山彦会は、柔道と剣道の会です。利島小中学校の児童・生徒が中心で、柔道10名、剣道11名で活動しています。それぞれ、社会人の指導員と稽古に励んでいます。現在、社会人の会員を特に募集しています。経験者はもちろん、**未経験の方**でも興味がある方は、ぜひぜひご参加ください！！

剣道は揃える物が多い武道ですが、竹刀の購入は利島村教育委員会から補助金があり、防具は貸出ありとのこと！道着についても、柔道剣道共に同補助金を使って購入する事ができるので、ご安心を。

→ 柔道の様子



✓ 稽古中のコマ



【活動内容】

活動日時：毎週火・木曜日 17:00～18:30

場 所：利島小中学校体育館

主な活動：剣道⇒素振、地稽古、試合稽古

柔道⇒回転運動受け身、寝技、投技

お問い合わせ：村山 将人

【インタビューをしてみたの感想】

学年によって、稽古内容が分けられており、段階を踏んで成長できるところがいいなと思いました。なにより、道着姿は男女問わずカッコいいですね！



デイホームさくゆり だより



調理レクと手毬づくり

おやつ“さつまいも蒸しパン”の下ごしらえをお願いしました(´ー`)ノ



細かく切るのも、
お手の物ですね！

20個ほど作れたので、保育園にプレゼントしました。外で遊んでくださいね！

手毬づくりも
しました！



くずだんご作り



島民の方から、さつまいも・片栗粉・砂糖で練ったものを頂きました。

くずだんごは、日常のおやつとして親しまれてきたもので、丸めたあと油で揚げます。スイートポテトの様でした！



< 職員募集 >

利島村社協では、通所介護やホームヘルプで活動の補助や見守りをしていただけの方を募集しています。1～3時間程度の短時間でもかまいません。

賃金 初任者研修修了者 時給 1,300円
介護福祉士 時給 1,500円
上記資格のない方 時給 1,150円～

< 配布スタッフ募集 >

社協の広報誌「社協だより」を毎月、全戸配布していただける方や団体を募集しています。

報酬 全戸配布1回あたり 4,750円

※関心のある方は、社協(担当:富井)迄ご連絡下さい！

< 編集後記 >

今年も師走に入り、残りわずかとなりました。皆さんにとって、今年を振り返ってみてどんな年になりましたか？私にとっては、利島の四季を堪能できた1年になりました。広報を通して、色々な景色を撮る機会が増えたことも大きいと感じます。どうか、よいお年をお迎えください。新年も宜しく願い申し上げます！ 佐藤

< 事故・ヒヤリハット報告件数 >

事故報告：0件、ヒヤリハット報告：0件