

社協だより

159号 令和4年3月発行

社会福祉法人 利島村社会福祉協議会
デイホームさくゆり / ケアプランセンター木春
利島村地域包括支援センター

〒100-0301 東京都利島村 105 番地
電話 04992-9-0018 / FAX 04992-9-0317
E-mail : toshima@violin.ocn.ne.jp

祝 ご卒業・ご卒園

おめでとうございます!

3月12日(土)に行われた利島保育園の卒園式に、花束とお祝いのメッセージを贈りました。また、3月18日(金)に行われる利島小中学校の卒業式に、装飾用の花紙で作った花とクオカード(小学6年生2000円分、中学3年生3000円分)を贈る予定です。利島で、卒園・卒業を迎える皆さま、ご利用者様・役職員一同よりお祝い申し上げます! 今後のご活躍を心より祈っています。担当:佐藤



↑お祝いのメッセージ



↑花束

※デイホームさくゆりは通常営業となっておりますが、感染症対策のためご利用者以外の施設利用をお断りさせていただいております。引き続き、ご理解、ご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。
ホームページでも情報発信をしています。⇒ <http://toshimamura-csw.main.jp/>

口腔ケアの研修会開催報告

2月12日に利島村役場にて、歯科医師の高橋先生から、
摂食嚥下障害のある患者さんへの口腔ケアについての研修を受けました。

コメント① ベッド上でのお食事を摂っていただくときの、適切な
ベッドの角度を改めて知ることができ、知識向上につながった。

コメント② 嚥下機能を向上させるためにも、今まで通り、構音訓
練や顔から顎周りのストレッチを継続していくことが大切だと思った。



利島村診療所 Dr.コラム ～異動のご挨拶～

利島の島民の方々は暖かく穏やかで、お会いするといつも笑顔でお声掛けいただき、家族共々非常に住みやすくあつという間の一年でした。外来では皆さんと時間をかけてお話することができ、その方の生きがいや大切なものに基づいた生活指導や治療を提供できるよう心掛けました。皆様の健康維持に少しでもお力添えできていましたら幸いです。

子どもを連れて夏のプールやかけんま浜、タカベ・カツオ・イセエビなどの海の幸、にぼし餅や明日葉など利島の名産、花火、運動会やロードレース大会、餅つきなどの行事等、利島の皆さんの暖かさや豊かな自然の中で暮らすことができ、心温まる時間でした。まだコロナの収束が見えない状況ではありますが、利島の皆様の健康とご多幸を内地よりお祈りしています。1年間ありがとうございました。
利島村国民健康保険診療所 診療所長/医師 松平恭子



↑ 診療所スタッフ
(診療所前にて)

サークル紹介 ～最終回～

10月号より、サークル紹介を掲載しています！
今回は、まずバレーボール同好会からご紹介します。
続きは、折り込みをご覧ください！

バレーボール同好会

バレーボール同好会は、約10名で活動しています。子ども達が多く、元気いっぱいなサークルです！ボールは学校の備品があるので、運動靴があればいつでもご参加いただけます。



← 試合の様子 →



↑ 試合の様子

【インタビューをしてみたの感想】

先生・児童・生徒が多いですが、保護者の方などもらっしやり、気軽に参加しやすいサークルだなと感じました！

【活動内容】

活動日時：毎週水曜日 18:30～20:00
場所：利島小中学校体育館
主な活動：ラリー、試合
お問い合わせ：塚田麻美

サークル紹介

10月号より、サークル紹介を掲載しています！

今回は、利島太鼓の会・FCとしま・バレーボール同好会・
バドミントン同好会取材してきました！

(バレーボールは、本紙2ページに掲載しています。)

利島太鼓の会



↑“ええじゃないか”後の集合写真

利島太鼓の会は、25名で活動しています。男女比に偏りはなく、小学生から60代の方が参加されており、年齢層も幅広い団体です。文化的なジャンルですが、姿勢を気にしながら太鼓を強く打ち続けるには、体力も必要で汗もかきます。いわば、運動系文化部といえるでしょう！

昨年9月から参加者している方は、「打楽器は初めてですが、先生やベテラン勢の方から、丁寧に教えてもらっています。私にとって、唯一の貴重な交流の場になっています。」と仰っていました。

【活動内容】

活動日時：大人⇒毎週火曜日 19:30～21:00

子ども⇒毎週金曜日 19:30～20:30

場所：利島小中学校体育館 主な活動：基礎打ち、曲練習

お問い合わせ：小蔦広美

<見学・体験可>4月8日(金)島ッ鼓YY、4月12日(火)島花

曲練習“ええじゃないか”



大人(島花)



←基礎打ち→



子ども(島ッ鼓YY)



→基礎打ち←



子どもたちは、「音を自分なりに表現し、リズムを刻めるようになって楽しい。」と話していました！
また、保護者の方は、「子どもの個性を尊重してくれる指導がいいと思った。」と仰っていました。

【インタビューをしてみたの感想】

“ええじゃないか”のリハーサルを観させて頂き、以前の利島内での発表を懐かしく感じました！参加者ごとに役割がふられ、とても生き生きとした演目でした。世代を超えて、一つのことを共有できるのは、伝統文化ならではの楽しみです。初心者向けの受入指導実施中なので、この機会にぜひご参加下さい！

FC としま

FC としまは、小学生 7 人・中学生 8 人・大人 5 人の合計 20 名で活動しています。大人は、指導やアドバイスなどのお手伝いとして参加していますが、小さい頃から子どもたちを見守っている頼もしい方々です！

他島との交流を含む島間(年 2 回)の遠征練習やアイランドリーグなどに参加しています。現在は、8 月に三宅島で開催予定のアイランドリーグに焦点を当てて、練習に取り組んでいます。

→ 試合後の集合写真



試合の様子



サッカーシューズやボールは、ご本人での購入となりますが、ユニフォームは貸出ありです！

【活動内容】

活動日時: 毎週土・日曜日、祭日 9:00~12:00

場所: 利島小中学校校庭(天候により体育館)

主な活動: ボールタッチ、ダッシュ、ミニゲーム、試合

お問い合わせ: 内藤友保

【インタビューをしてみたの感想】大人からは勿論のこと、子ども達同士で試合への参加を促す声掛けが積極的に見えました。個人的には、中学生の「勝つんだよ、俺らは最後まで！」の言葉に心打たれました！

バドミントン同好会



← 試合後の集合写真

バドミントン同好会は、約 20 名で活動しています。なかには、中学生で都大会に出場した方もいらっしゃいました。小学生から大人の方まで和気あいあいと参加していました！コートは 3 つで、ペアを決めてゲームをしています。

【インタビュー時の感想】サーブミスでお茶目な場面もあり、先生と生徒も仲良かったです！スマッシュが早くて驚きました！



↑ ダブルスゲームの様子



↑ スマッシュの様子

【活動内容】

活動日時: 毎週土曜日 16:00~19:00 頃

場所: 利島小中学校体育館

主な活動: 基礎打ち、ダブルスゲーム(参加人数によってシングルスあり)

お問い合わせ: 山口 潤



『利島村地域包括支援センター』からのお知らせです

4月より、リハビリ事業の実施法人が変更となります

* 3月までは大島の訪問看護ステーションよりPTが派遣されていましたが、4月からは本土（主に調布市）の病院よりPT（理学療法士）・OT（作業療法士）・ST（言語聴覚士）が派遣されるようになります。

はじめまして！
平成医療福祉グループ（HMW）
リハビリテーション部です！



私たち、「平成医療福祉グループ」は、日本全国で100を超える病院や施設を運営する医療福祉グループです。このたびご縁があって、4月より利島村の皆さんの、健康をお助けする一員に加わせて頂くことになりました。

当面は、主に調布市にある「多摩川病院」より、毎月リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士のいずれか）が来島し、様々なお手伝いをさせていただきます。リハビリに関することで気になることがあれば、小さなことでも構いませんので、是非お気軽にご相談ください！

これから、どうぞよろしくお願い致します。

平成医療福祉グループについて詳しく知りたい方はこちらから→  <https://hmw.gr.jp/>

「ヒザや腰が痛い」、「指先が動かしづらくなった」、「話し声が聞こえづらくなった」、「食事を飲み込む際にひっかかる感じがする…」などなど、身体に関する心配事等があれば、まずはお気軽にご連絡ください。リハビリの先生をご紹介させていただきます。

ご相談受付 ☎04992-9-0018（担当：三田）

無料

“平成医療福祉グループ リハビリ部”による研修会の開催報告

3月12日に、平成医療福祉グループの理学療法士・言語聴覚士を講師としてお招きし、研修会を開いていただきました。内容は、主にベッド上でのポジショニングとしました。ご利用者様が、安心してお休みいただける場となるよう、ご本人の特性をイメージしながら研修を受けることが出来ました。また、今回は特にお食事を摂っていただく際の、“飲み込みやすい”、“むせにくい”姿勢をつかっていく技術について学びを深めました。

→
理学療法士（右）



コメント 食事摂取に対して、専門職それぞれの立場からご意見を聞いて、より実践的に学ぶことができました。気になっていた点も解決しました！

←
言語聴覚士（左）



↑ 集合写真



↑ ベッド上でお食事する際の角度



← ベッド上でお食事する際
の下肢のポジショニング



デイホームさくゆり だより



節分

午前はドライブ、午後は恒例の豆まきを行いました！



<昼食メニュー>
恵方巻、イワシ煮、五目豆、みそ汁



豆まきで、
福を招き入れられ
ますように！



豆まき用に
ラッピングしました。

中学3年生挨拶



保育園から知っている生徒の門出にご利用者様も涙を流していました(…)

顔を見せてくださり、
ありがとう
ございました！！



誕生日会



Happy
Birthday

< 職員募集 >

利島村社協では、通所介護やホームヘルプで活動の補助や見守りをして頂ける方を募集しています。1～3時間程度の短時間でも構いません。

賃金 初任者研修修了者 時給 1,300円
介護福祉士 時給 1,500円
上記資格のない方 時給 1,150円～

< 配布スタッフ募集 >

社協の広報誌「社協だより」を毎月、全戸配布していただける方や団体を募集しています。

報酬 全戸配布1回あたり 4,750円

※関心のある方は、社協(担当:富井)迄ご連絡下さい！

< 事故・ヒヤリハット報告件数 >

事故報告: 0件、ヒヤリハット報告: 6件

< 編集後記 >

利島の皆様、令和3年度も本当に有難うございました！サークル紹介も、ご協力頂いた方々のおかげで、無事に最終回を迎えられました。

新しい門出で、島を出る方もいらっしゃると思いますが、利島に在島してよかったなと思って頂けたら幸いです。新年度も引き続き、本会のサービス内容や地域団体などのご紹介を掲載しますので、何卒、宜しくお願いします。 佐藤