社協だより

166号　令和５年４月発行

社会福祉法人　利島村社会福祉協議会
デイホームさくゆり ／　ケアプランセンター木春
利島村地域包括支援センター
利島村子ども家庭支援センター

〒100-0301 東京都利島村 105 番地
電話 04992-9-0018　／　FAX 04992-9-0317
E-mail：shakyo@toshimamura-csw.main.jp

令和５年度スタート！

新年度を迎えましたので、会長と職員をご紹介します。

デイホームさくゆり **髙 橋 祐 一**	*デイホームさくゆり* **永 田 美 貴**	*利島村地域包括支援センター* **塚 本 泰 成**	*利島村子ども家庭支援センター* **坂 口 菜 夏**	*調理員* **石 山 枝 里 子**

写真に写っているのは、わたしたちです！

デイホームさくゆり **山 藤 加 代 子**	*デイホームさくゆり* **安 藤 千 恵 子**	*デイホームさくゆり* **染 谷 衣 重**

事務局長 **榎 本 雅 仁**	*会　長* **小 林 春 木**	*利島村地域包括支援センター* *ケアプランセンター木春* **三 田 貴 弘**

（他に、ホームヘルプの職員もいます！）

春は、別れと出会いの季節です。
今年は、「子ども家庭支援センター」を新事業として設置します。
６月には役員の改選が予定されています。
皆様には、引き続きご支援をお願いいたします。
今年度もよろしくお願い申し上げます。　　会長　小林春木

ホームページでも情報発信をしています。⇒ http://toshimamura-csw.main.jp/

入職者のご紹介

■人事　令和 5 年 2 月 20 日付　入職　山藤加代子

利島村のみなさん、こんにちは。
2 月 20 日付けで社協に入職いたしました、山藤加代子です。
出身は北海道なのですが、寒いのは大の苦手です。暖かい場所を求めて、フィリピンのマニラに英語留学し、そのまま日本語講師で数年滞在していました。帰国後は、住宅型有料老人ホームに 3 年勤めていました。
島の生活に早く慣れ、みなさまの生活のお役に立てるよう頑張ります。どうぞ宜しくお願いします。　　山藤　加代子（さんとう　かよこ）

（左）髙橋介護職員
↓（右）山藤介護職員

退職者のご挨拶

（左）権瓶介護職員
↓（右）山藤介護職員

■人事　令和 5 年 3 月 31 日付　退任　権瓶英暁

この度、3 月末をもちまして、退職することとなりました。
振り返れば、皆様には来島してから、今まで御指導を頂くと共に子ども達が大きく成長出来、大変感謝しております。社協に勤め始めの頃、沢山の方々からの声掛けと様々な気配りが大変心の支えになりました。ありがとうございます。
皆様の今後のご活躍を祈念いたします。　　権瓶　英暁（ごんびん　ひであき）

春の大型連休中の営業日について（4 月 29 日～5 月 5 日）

【 利島村地域包括支援センター、ケアプランセンター木春、利島村子ども家庭支援センター 】
・土日、祝日は休業とさせていただきます。
・土日、夜間は電話転送により適時対応いたします。9-0018 にお電話ください。
【 デイホームさくゆり、事務局 】
・祝日に関わらず、月～金曜日は営業します。
・土日は休業とさせていただきます。

利島村理髪サービス事業の利用申請が始まります！

1. サービス内容：理髪サービス利用券を交付し、対象者に理髪サービスを受けていただき、快適な生活と保健衛生の向上を図るものです。
2. 対象者：利島村在住で、「令和 5 年度に 75 歳以上になる方　又は　障がい者認定を受けている方」
3. 申請方法：利島村社会福祉協議会に設置している申請用紙に必要事項を記入の上ご提出ください
4. 申請期間：4 月 17 日（月）～ 5 月 12 日（金）まで
5. 有効期間：6 月 1 日（木）～ 翌年 3 月 31 日（日）まで
6. 注意事項：(1) 利島村内でのみ利用できます。
   (2) 申請期間終了後の申請、また再発行や他の方への譲渡はできません。
   (3) 令和 5 年度以前の理髪サービス利用券はお使いになれません。

利島村　リハビリ通信　Vol.4　～フレイル・サルコペニア～

●フレイル・サルコペニア

年齢を重ね、「体力が落ちた」などと感じることはありませんか？高齢者の場合、体力の低下や食事量の減少が続くと、介護が必要なる可能性があります。健康な生活を送るためには、体力の低下や栄養不足を防ぐことが重要です。今回は、高齢者の栄養や体力などと関係の深い、フレイルとサルコペニアについてお伝えします。

フレイル
加齢に伴い、加齢に伴い身体の予備能力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態をいいます。

サルコペニア
筋肉量が減少し、筋力や身体機能が低下している状態をいいます。

どちらも今までのリハビリ通信で触れた、栄養や筋力、腰痛などと密接に関係があります。
4 月に実施予定の、社協セミナーでは『**できるだけ長く健康な生活**』を送れるように、住民の皆さんの生活を見直すきっかけになればと考えています。是非ご参加下さい！

理学療法士による 個別リハビリ　予約受付中！

無　料

月～金曜（祝日含む）　お一人様　20～30 分の予約制

時間：10：00～17：45 の間　（ご予約の際にご希望の時間をお伝えください。）
※ご希望の時間に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください。

お電話にてご予約下さい。 予約受付 ☎04992-9-0018（担当：塚本）

※インソール（靴の中敷き）作成も承っています。ご興味ございましたら、お気軽にご連絡ください。

クモン学習療法からお知らせ

クモン学習療法®を導入してから、学習場面や日常生活場面で、多くの変化が見られています。
クモンでは、『学習療法』のほかに『脳の健康教室』というラクにできる“楽習”があります。
『脳の健康教室』とは、週に 1 回決まった時間に教室へ通い、「読み書き」「計算」「すうじ盤」という楽習をし、ご家庭でも毎日楽習します。楽習の継続が脳を活性化させ、教室に通うことで生活リズムができます。
利島村でも今年度、『脳の健康教室』を開校したい！と考えています。詳しくはチラシの【「読み書き」「計算」が脳の老化をふせぐ】をご覧いただき、興味のある方は社協へご連絡ください。

窓口・問い合わせ先：利島村社会福祉協議会（坂口・髙橋）　☎04992-9-0018

子ども家庭支援センターより

今年度より、利島村社会福祉協議会にて子ども家庭支援センターを開設します。
子ども家庭支援センターとは、子どもに関する総合相談窓口であり、社会福祉士や保健師などの専門職があらゆる相談に応じています。
子どもに関することであれば、保護者の方だけではなく、お子さんご本人や地域すべての方々からの相談にも応じます。
これから、よろしくお願いいたします。

利島村放課後児童クラブより

利島村放課後児童クラブ（学童）は、子ども家庭支援センターの開設に伴い、利島村社会福祉協議会に事務移管されました。
活動場所はこれまでと変わらず、体育館ミーティングルームを主として子どもたちの安全安心な居場所づくりや健全な育成を図ってまいります。
更に、高齢者をはじめ地域とつながる機会も拡充していきます。
今後ともよろしくお願いいたします。

デイホームさくゆり だより

ひな祭り

午前は、ひな祭りにちなんだクイズと季節の歌を歌いました。

午後は、すごろくゲームと風船バレーで盛り上がりました！

＜昼食メニュー＞手毬寿司、菜の花の胡麻和え、すまし汁
＜おやつメニュー＞三色ゼリー

保育園交流会

文化祭で踊った体操『はしるよ新幹線！』を見せてくれました！

じいとばあより、「ありがとう」メダルをプレゼントしました！

誕生日会

3 月は、2 名の方がお誕生日を迎えられました！

＜ 事故・ヒヤリハット報告件数 ＞

事故報告： 9 件、ヒヤリハット報告： 1 件

＜ 社協より支払い日変更のお知らせ ＞

4 月より社協からのお支払い日が、変更になります。何卒、よろしくお願いいたします

支払日：毎月 15 日→毎月月末

＜ 社協会費について＞

【令和 4 年度会員数途中経過（3 月 24 日現在）】
個人会員：50 人 99 口　49,848 円
団体会員：3 団体 3 口　15,000 円→合計 64,848 円
（令和元年実績：個人会員：151 人 167 口）

令和 4 年度の社協会費は、令和 5 年 3 月 31 日で締め切りました。お預かりした会費は社協の事業に活用させていただきます。ご協力ありがとうございます！

なお、令和 5 年度の社協会費につきましては、4 月 1 日より社協会費の募集をします。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします！

ご寄付、ありがとうございました！

【個人ご寄付】匿名　様
【金　　額】150,000 円
社会福祉事業に使わせていただきます。

＜ 編集後記 ＞

今回、別紙で「利島村ふくしの便利帳」など、計 5 枚のお知らせが入っています。ぜひ目を通していただき、社協で行っているサービスや事業を知る機会となれば幸いです。

今年度もよろしくお願いいたします。　坂口