社協だより

168号 令和5年8月発行

社会福祉法人 利島村社会福祉協議会 デイホームさくゆり / ケアプランセンター木春 利島村地域包括支援センター 利島村子ども家庭支援センター 〒100-0301 東京都利島村 105 番地 電話 04992-9-0018 / FAX 04992-9-0317 E-mail: shakyo@toshimamura-csw.main.jp

社協会員募集について 7~8 月は社協会員募集強化月間です!



利島村社協の会費は、地域福祉を推進する活動のために使わせていただいております。 社協の活動にご理解ご賛同いただき、社協会費にご協力をよろしくお願いいたします。

会員・会費納入方法について

社協会員とは、利島村社協が行う活動に賛同いただき、社協を支えてくださる皆さまです。

社協の活動に賛同する住民、福祉施設、企業等であればどなたでもご入会いただけます。

令和 4 年度に引き続き、シンカブル (Syncable) の利用が可能です。スマートフォンやパソコンを利用し、クレジットカードや銀行振り込みで会費納入が可能となります。

下記のリンクまたはQRコードにあるサイトより会費をお願いできれば幸甚です。

https://syncable.biz/associate/toshimamura-csw

ご不明な点は、社協事務局までお知らせください。

また、シンカブルのご利用が難しい方は、社協窓口でも会費納入できますので、ご利用ください。

【会 費】

個人会員 一口 500 円 団体会員 一口 5,000 円

窓口・問い合わせ先:利島村社会福祉協議会(事務局)

204992-9-0018



会長就任のご挨拶

■人事 令和5年6月23日付 就任

村民の皆様、日頃より利島村社会福祉協議会の事業・活動に 対しまして多大なるご理解とご協力を賜り誠にありがとうございま す。6月23日の評議会・理事会にて新たに会長として推挙してい ただきました 村山 将人です。至らぬ部分が多々あるかとは思い ますが、地域の為、サービス利用者の方々の為に精一杯取り組ん で参ります。



小林 春木 前会長同様に職員や委員の皆様と共に子供からお年寄りまで住みやすい島にしていくべく 取り組む所存でありますので、地域の皆様の変わらぬご支援とご協力を賜りますよう宜しくお願い致します。

利島村社会福祉協議会 会長 村山 将人 かかかれる



入職者の紹介



ご利用者様とツーショット↑

■人事 令和5年7月1日付 新規採用

利島村の皆さま、初めまして。

7月から利島村社会福祉協議会に勤めております、徳竹 佑紀です。 分からないことだらけですが、利用者様一人ひとりと向き合い、寄り添 いながらケアができるよう、頑張りたいと思います。

ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、よろしくお願いします。 とくたけ ゆうき 徳竹 佑紀

『子ども家庭支援センター』からのおしらせです

"子ども家庭支援センター"ってどんなことをしているの?

今回紹介するのは、【子育て相談】です。

- Q どんな相談ができますか?
- A 子どものしつけや不登校、障がいなど、O 歳~18 歳未満の子どもに関することであれば、どんな相談で も幅広く受け付けています。
- Q 誰が利用できますか?
- A 子育てに悩む保護者の方だけではなく、家族や学校のことで悩むお子さん本人や子育て世帯を取り巻 く地域の全ての方からの相談に応じます。相談は、電話でも窓口でもお受けします。
- Q 誰が相談に乗ってくれますか?
- A 社会福祉士や保健師などの専門職が相談に応じます。継続的なサポートが必要な場合には、ご家族の 状況などをうかがい、それぞれに適した支援を行います。

「ぜひ、お気軽にご相談ください!!」

窓口・問い合わせ先:利島村子ども家庭支援センター(担当:坂口) 2049929-9-0018

利島村 リハビリ通信 Vol.6 ~肩こりについて~

先輩である塚本の後任として 6 月から利島村に赴任した 理学療法士の萩原です。今月より、リハビリ通信も引き継ぐ ことになりました。不慣れなため読みにくい部分もあると思 いますが、こっそり感想を教えていただけると嬉しいです!!



「肩がこる」 「肩を動かすのが重い」 「肩が張ってる」

などと感じることはありませんか? 人によっては肩こりから頭痛や痺れが生じる 場合があります。今回は肩こりについて原因と 予防についてお話したいと思います。



肩こりの原因は

- ·不良姿勢
- ・長時間の同じ姿勢
- ·運動不足(筋力低下)
- ·頸椎、肩関節疾患等

利島で生活している人の場合

- ・きっぱらいや、農作業 長時間同じ姿勢での作業
- ・デスクワーク 長時間同じ姿勢や 長時間画面を見続け目を使う





予防するには

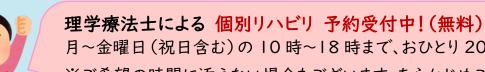
- ・良い姿勢で生活する
- ・同じ姿勢を長時間とらない
- ・適度な運動をする



しかし・・・

- ・肩こりが治らない
- ・どんな運動をしたら良いかわからない ということはありませんか? そんな時はお気軽にご相談ください!

ストレッチや運動の 方法を提案します!!



月〜金曜日(祝日含む)の 10 時〜18 時まで、おひとり 20〜30 分の予約制 ※ご希望の時間に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください。 社協まで来ることが難しい方は、自宅訪問での対応もさせていただきます。

ご相談だけでも是非! まずはお気軽にお電話ください。 **予約・ご相談 暦04992-9-0018(担当:萩原)**





デイホームさくゆり

だより



七夕

午前は、神社で笹をいただき、飾り付けを行いました (※事前に神主さんから許可を頂戴しております)











午後は、健康体操と風船 バレー大会を行いました!





7月は | 名の 方がお誕生日 を迎えました! おめでとう ございます◆



< 事故・ヒヤリハット報告 >

事故報告:2件、ヒヤリハット報告:0件

事故の内容 (幸い大きなケガにいたる事故はありませんでした)

- ① 介助での歩行中、ご利用者の体勢が崩れ、膝が床についてしまった
- ② 送迎時、乗車の際に頭をダッシュボード付近にぶつけてしまった
- ※事故報告は事業所独自の基準で実施しています

社協事務局より

~ご寄付、ありがとうございました~

感謝の意を込めて、お名前を掲載いたします。

【ご寄付】 上田 好江 様

【金額】 100,000円

(故 上田 藤子 様 会葬御礼として)

社会福祉事業のため大切に使わせていただきます

< 編集後記 >

8月に入り、利島も蒸し暑くなりましたね。ぜひ、 本会の涼み処にお立ち寄りいただければと思いま す。室内でも熱中症になることがあります。扇風機 やエアコンなどを積極的に使用し、こまめな水分 補給を心がけましょう! 坂口