

# 社協だより

114号 平成30年6月発行

社会福祉法人 利島村社会福祉協議会  
デイホームさくゆり/ケアプランセンター木春  
利島村地域包括支援センター

〒100-0301 東京都利島村 105 番地  
電話 04992-9-0018 / FAX 04992-9-0317  
E-mail:toshima@violin.ocn.ne.jp



あじさいの色合は  
とってもきれいですね！



## ～ 色の七変化 ～

梅雨の時期の風物詩と言えは6月～7月に見ごろを迎える“あじさい”ですね。  
日本では火山地帯で雨も多く、弱酸性の土壤が多いため、青や紫系が主流ですが、欧州ではアルカリ性の土壤が多いため、赤系が主流となっているそうです。また開花からの日数やその他複数の要因が重なって色が変化するそうで、まさに“七変化！”ですね。

## ご報告

### ～ヨガでリラックス～



↑ ヨガ教室の様子  
講師の藤井麗先生→



6月4日（月）、利島村高齢者在宅サービスセンターにおいて、利島村・健康づくり事業の一環として、ヨガ教室が開催され、デイホームさくゆりのご利用者様も参加しました。「ヨガは呼吸がとても大切で、深い呼吸は身体をほぐし、心までほっこりさせる効果があるんですよ。」とヨガ講師の藤井麗先生が話して下さいました。みなさんも疲れを感じた際には目を閉じて、ゆっくり深呼吸をしてみてくださいはいかがでしょうか。

### ～利島中学校での社会科授業～

6月12日（火）、利島中学校の社会科の授業で、中学2・3年生を対象に2000年に発生した三宅島噴火災害について、また4年半にわたる島外避難生活について、当時三宅島社会福祉協議会の職員として住民支援にあっていた桑村事務局長が、「住民の助け合い」をテーマに自らの体験を元に話をさせていただきました。

「小さな島社会にはネガティブな面もあるが、災害時には濃密な住民の関係が大きな役割を果たす。」とのことでした。



授業の様子

### ～よろしくお願ひします～

利島村社協では、日差し対策として、送迎車等の運転時にサングラスをかけて走行することがございます。また、クールビズ対応としてカジュアルな服装で業務にあたっています。

何卒ご理解くださいますよう宜しくお願い申し上げます。

### ～ご寄附をいただきました～

梅田寛様より、故新一様のご香料よりとのことでご寄附をいただきました。利島村の福祉のために大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



## お知らせ

### ～7月の個別リハビリ～

お体のことで気になることはありませんか？理学療法士にお気軽にご相談ください（無料）

○個別リハビリ（お1人さま20分間の予約制） 予約受付：04992-9-0018

※住宅改修や居住環境のご相談についても受け付けております。

#### 7月2日(月)

- |               |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ① 15:00-15:20 | ② 15:20-15:40 | ③ 15:40-16:00 | ④ 16:00-16:20 |
| ⑤ 16:20-16:40 | ⑥ 16:40-17:00 | ⑦ 17:00-17:20 | ⑧ 17:20-17:40 |
| ⑨ 17:40-18:00 | ⑩ 18:00-18:20 |               |               |

#### 7月3日(火)

- |             |             |              |  |
|-------------|-------------|--------------|--|
| ⑪ 9:00-9:20 | ⑫ 9:20-9:40 | ⑬ 9:40-10:00 |  |
|-------------|-------------|--------------|--|

以上の時間からご予約下さい。

### ～排泄補助用品等助成事業～

4月より行っている紙オムツ等の助成について、対象品目をお知らせ致します。

対象品目は下記のものとし、「直接肌に触れ、使用後は廃棄するもの」とします。

#### 【対象品目】

紙オムツ・パット類・おしりふきシート

※洗剤類、手袋は対象としません。

なお、内容の広報が遅れましたことを、お詫び申し上げます。

### ～試乗体験会のご案内～

6月19日（火）13時より、高齢者在宅サービスセンター駐車場にて電動カートの試乗体験会（主催：東海汽船株式会社）を開催します。

また、電動カートは7月1日より、社協にてお試し無料レンタルを行います。希望される方は電話、または来所にてお申し込み下さい。

【お申込み・お問い合わせ番号 9-0018（社協）】

※試乗体験会の詳細は、折込チラシをご覧ください。

### ～局長コラム 「種まくひとのたとえ」～

春に上野にブリュージュ展を観に行った際、キリストの「種まく人のたとえ」をモチーフにした絵画の解説を読んで、2000年も前から人は人の伝えたいことを正しく理解することが難しかったのだなと思い、苦笑いしました。

私は、夫婦でも親子でも友人でも恋人でも、人（他者）のことは分からないと思っています。でも、その人の伝えたいことは理解に努めなければならないと考えます。時々（いや、もっとかな・・・）、ポヤンとしていて「聞いてんの！」って怒られます。

桑村健司

# デイホームさくゆり だより

## 6月の行事



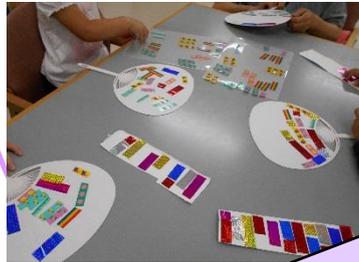
「保育園交流会」  
うちわを作りました！  
笑顔あり涙あり、集中あり、  
表情豊かな会となりました！



2人ペアで手遊びを  
しました(〇)



最後は、うちわを使って  
風船バレー(〇)！



園児さんが率先して、  
ご利用者様の  
お手伝いをしてくださいました。

ご利用者様には  
「泣けてきちゃうね、  
ほんとに。」と涙を  
浮かべている方も(°o°)



## 外出レク

## 来所者の皆さん



「利島村  
教育委員会」  
昔のアルバムを  
見ました。



「ヨガ教室」  
リラクセス  
できました！

「ドライブ」  
台風5号が  
無事去って  
快晴でした！



「小学生交流会」  
今年度も、定着して  
きました!(^)!



### ～職員を募集しています～

高齢者在宅サービスセンターの非常勤職員を募集しています。お問い合わせ：04992-9-0018

1. 介護職員…時給 1,500 円（介護福祉士）  
時給 1,300 円（初任者研修修了者）
2. 調理員…時給 1,150 円～

※勤務時間は原則月～金の 8:15～17:00 の間です。

### ○編集後記○

6月に入り、海も空も穏やかになってきました。今の時期は島の良さが際立って、過ごしやすいですね。既に湿気やカビとの戦いに励まれている方もいらっしゃると思いますが、心に台風を宿さないよう、お過ごしください！台風の際には、雨戸を閉めるなどご用心を(°o°) 佐藤