

社協だより

116号 平成30年8月発行

社会福祉法人 利島村社会福祉協議会
デイホームさくゆり/ケアプランセンター木春
利島村地域包括支援センター

〒100-0301 東京都利島村 105 番地
電話 04992-9-0018 / FAX 04992-9-0317
E-mail:toshima@violin.ocn.ne.jp

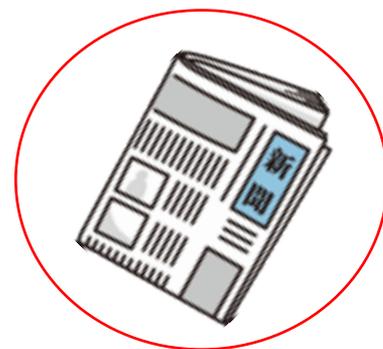
今年の夏は例年と比べても猛暑ですので、例年以上に熱中症に注意して下さい。熱中症はスポーツ飲料などでこまめに水分補給をしたり、涼しい環境で過ごすことなどで予防可能と言われています。その他夏には手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱などが子供を中心に流行しやすいです。手洗いうがいで予防しつつ、発熱や手足、口、眼などに気になる症状があれば、診療所を受診しましょう。

利島村診療所の米山尚慶先生が夏の過ごし方について教えてくださいました！



東京七島新聞に掲載されました！

先月号でお知らせした、認知症サポーター養成講座の開催報告が東京七島新聞第2370号（2018年7月28日）に掲載されました。社協へお越しの際にはバックナンバーも含めてぜひご覧下さい！



利島村社協ではホームページでも情報発信をしています。ぜひアクセスしてみてください☆
利島村社協ホームページ URL ⇒ <http://toshimamura-csw.main.jp/>

ボランティア保険のご案内

ボランティア活動における保険があるのをご存知ですか？東京都社会福祉協議会では「ボランティア保険」をご用意しています。島内外でのボランティアをお考えの方はぜひご検討ください！

【補償について】 ※以下の場合について補償します。

- ①ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした。
- ②ボランティアの方々がボランティア活動により他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償責任が生じた。



【加入プラン】 全プラン(基本コース・天災コース)とも熱中症も補償対象となります！

プラン 補償	基本コース			天災コース(地震・噴火・津波によるケガも補償)		
	Aプラン	Bプラン	Cプラン	天災 A プラン	天災 B プラン	天災 C プラン
①死亡・後遺 障害保険金	10,500 千円	22,000 千円	30,000 千円	16,000 千円	29,000 千円	39,200 千円
②身体障害・ 財物損壊	1 事故につき(支払い限度額)5億円					
年間保険料	300 円	500 円	700 円	600 円	1,000 円	1,400 円

【今期の保険期間】 平成30年4月1日から平成31年3月31日までです。

(期間中途での加入の場合は、加入手続完了日の翌日から平成31年3月31日までとなります)

IVUSA (イビューサ) 来島！利島活性化活動 2018

NPO 法人国際ボランティア学生協会（通称、IVUSA）の前半部隊が利島に来島され、ボランティア活動をされました。今年で6年目の取り組み（平成29年度は台風の為中止）です。

後半部隊も予定されていましたが、残念ながら台風13号の影響で中止となりました。それでも、後半部隊の思いの分も糧として朝から晩まで一生懸命取り組まれました。受け入れにあたっては、株式会社 TOSHIMA の社員の方々が中心となって連絡調整や当日の見回り等々を行いました。

<活動内容> 椿山の農作業の手伝い

- ① “きっぱらい” (草刈り) ② 落ち葉を熊手でかいて集める
- ③ 集めた落ち葉を燃す ④ “こうろ” (椿の実) 拾い 等

<活動期間> 平成30年8月3日～6日 8時半～12時、13時～16時頃

活動時間外では、朝昼晩にミーティングを行って、情報共有をし、利島村でのより良いボランティア活動の実施について考えを深めていました。

<https://www.ivusa.com/>



↑ 休憩中の場面



↑ 椿山での農作業



↑ 前半部隊の集合写真



↑ 前半部隊の見送り

柳川先生（理学療法士）による施術・相談事業のご紹介

ご好評いただいている柳川理学療法士による個別リハビリ事業。「腰が痛い」「なんだか足がしびれる感じがする」「この前指を怪我しちゃって」など様々な相談を受け付けています。

参加された村民からは「無料でこんな施術が受けられるなんてありがたい」といったお声をいただいております。中には体調が改善され“卒業”された方も！柳川さんは利島への来島歴も長く、島の事も詳しい方です。お身体の事で気になる事があればぜひご活用下さい。



↑柳川先生による施術の様子

【9月実施個別リハビリ ご予約受付中！】 ご予約はお早めに！

○個別リハビリ（お1人さま20分間の予約制） 予約受付：04992-9-0018（利島村社協）

※住宅改修についてのご相談、その他居住環境のご相談も受け付けております。

9月3日(月)	① 15:00-15:20	② 15:20-15:40	③ 15:40-16:00	④ 16:00-16:20
	⑤ 16:20-16:40	⑥ 16:40-17:00	⑦ 17:00-17:20	⑧ 17:20-17:40
	⑨ 17:40-18:00	⑩ 18:00-18:20		
9月4日(火)	⑪ 9:00-9:20	⑫ 9:20-9:40	⑬ 9:40-10:00	

以上の時間よりご予約下さい。 ※悪天候などにより中止となった場合は、別途ご連絡いたします。

保健師さんコラム

今年の4月から週に5日間だけ島に滞在し、非常勤の保健師を務める田淵です。現在みなさまのご家庭を訪問し、利島での歩みと日々の生活の様子をお聞きしています。どのお話も新鮮で、「内地との交通手段が漁船だけだった」「はしけを使ってお嫁に来た」「70年以上も樁の仕事に携わってきた」ことなどを知りました。それらを元に、みなさまの生活が健やかに保たれるような活動の実施を考えています。今後ご協力のほどお願い申し上げます。

※8月の来島予定日：20日（月）～24日（金）

利島村地域包括支援センター
保健師 田淵文代

イベントのご案内

村民交流会と子ども向けの催しを企画しました！
利島での過ごし方を見つけませんか？※参加費：無料

1.「としまーる」8月26日（日）17:00～18:00

会場：利島村社協（フロア） 対象：利島にお住いの方

<内容>①腹話術

②大正琴（演奏に合わせて歌いましょう♪）

2.「利島 children」8月27日（月）10:00～10:40

会場：利島保育園2階 対象：0～6歳の方、その保護者

<内容>①腹話術 ②人形劇

ご来場された方も参加して一緒に楽しみましょう！

※1・2共に申し込みは不要です。直接会場へお越しください。詳しくは、別紙折込をご参考ください。

お問い合わせ：利島村社会福祉協議会 ☎ 04992-9-0018

デイホームさくゆり だより

7・8月の誕生日会



お二人の方が
お誕生日を
迎えられました！
おめでとう
ございます！

利島の夏
生まれです(^o^)



外出レク



照り返しが強いですね(^_^)
サングラスをかける
などして、対策を！
車内での熱中症にも
十分ご注意ください！！

室内レク



「ボール遊び」
チームを活かした
熱い戦いがありました。

「利島村放課後児童クラブ
の子ども達」
トランプやラジオ体操を
一緒に行いました！(^_^)!



「卓球」
暑さに負けじと
打ち続けました(^o^)
最後は達成感で
ゲラゲラいい笑顔！

9月号は、暑気払い（行事）特集！

～職員を募集しています～

高齢者在宅サービスセンターの非常勤職員を募集

しています。お問い合わせ：04992-9-0018

1. 介護職員…時給 1,500 円（介護福祉士）
時給 1,300 円（初任者研修修了者）

2. 調理員…時給 1,150 円～

※勤務時間等はお相談に応じますのでお問い合わせ下さい

○編集後記○

暑い日が続きますね。体を冷やす方法には、クーラーなどの電化製品で外側から冷やす方法と、飲み物や食べ物で内側から冷やす方法があり、ナス・キュウリ・トマトといった夏野菜にはこの体を冷やす効果があるんだそう。どちらも体調をみながら適度に活用しましょう。鈴木