

社協だより

117号 平成30年9月発行

社会福祉法人 利島村社会福祉協議会
デイホームさくゆり/ケアプランセンター木春
利島村地域包括支援センター

〒100-0301 東京都利島村 105 番地
電話 04992-9-0018 / FAX 04992-9-0317
E-mail:toshima@violin.ocn.ne.jp

9月は「健康増進普及月間」です

厚生労働省は毎年9月を健康増進普及月間と定め、食生活改善や運動増進を呼びかけています。

平成30年度の統一標語は、

『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～』です！

運動…毎日の生活にプラス10分の運動を取り入れてみませんか？
(車を使わず歩く、庭いじりや掃除を行うなど。)



食事…1日に必要な野菜の摂取量は350g。これは日本人の
平均摂取量にもう1皿加えた量とされています。



たばこ…受動喫煙によっても肺がんなどの病気のリスクは高まります。
たばこを吸わない、また煙を吸い込まないことを意識しましょう。



※健康寿命＝「健康上の問題で、日常生活が制限されることなく生活できる期間」(WHO)

社協会員へのご賛同 ありがとうございます

7月から社協関係者によって行ってまいりました社協会員募集へご協力、誠にありがとうございました。皆様からいただいた会費は、紙オムツ等購入助成事業に役立ててまいります。

<平成30年会員数報告(9月13日現在)>

個人会員 153件 162,000円	団体会員 8件 80,000円
(平成29年実績…個人会員 148件 158,000円)	団体会員 8件 80,000円)

社協会員の申し込みは通年受付けております。これから会員になっていただける方はご連絡下さい。

利島村社協ではホームページでも情報発信をしています。⇒ <http://toshimamura-csw.main.jp/>

ボランティアさん活動報告

8月26日(日)～28日(火)の3日間、4人のボランティアさんが来島し、腹話術や大正琴の演奏を披露してくださいました。

27日(月)に利島保育園で行われたイベント「利島 children」では、園児たちの他にも4組の親子が参加して一緒に人形劇を行いました。(桑村局長も参加しました!)

その他、高齢者在宅サービスセンターでは、デイホームさくゆりのみなさまがボランティアの方々の大正琴の演奏に合わせて「星影のワルツ」や「ふるさと」などの名曲を歌いました。

準備中の集合写真



活動の様子

涼み処のご利用ありがとうございました



「涼み処」の様子と配布した飲料セット

7月17日(火)より社協内に設置していた涼み処が8月31日(金)をもって終了となりました。

7月、8月合わせて、延べ31人の方にご利用いただき、利用された方はデイホームさくゆりのみなさまと楽しいひと時を過ごされていました。

あわせて、同じ期間に60歳以上の方を対象に配布させていただいた熱中症対策飲料につきましても、社協へ取りにきてくださった皆様、ありがとうございました。引き続き気温の変化などには十分気を付けて、これからの季節を快適に過ごしましょう。

利島村社会福祉協議会 役員・評議員紹介

8月17日(金)に開催された評議員選任・解任委員会において、あらたに評議員に石丸正美さんが選任されました。あらためて、役員と評議員をご紹介します。

理事 小林春木(会長) 前田薫(副会長) 梅田成彦
前田高広 寺田優 小蔦広美
監事 村上勝巳 森山武
評議員 上田好江 梅田節子 梅田栄一 土屋博愛
寺田広江 森山春美 石丸正美

(任期) 理事・監事 2019年6月30日まで
評議員 2021年6月30日まで

おめでとうございます

9月8日(土)の敬老祝賀会にて利島村社協より対象者の皆様へカタログギフトを贈らせていただきました。

申し込み方法が分からない方はお気軽に社協までお声がけ下さい。

お好きな商品をお選びください



お知らせ

【10月実施個別リハビリ ご予約受付中！】 <ご予約はお早めに！>

○個別リハビリ（お1人さま20分間の予約制） 予約受付：04992-9-0018（利島村社協）
※住宅改修についてのご相談、その他居住環境のご相談も受け付けております。

10月1日(月) ① 15:00-15:20 ② 15:20-15:40 ③ 15:40-16:00 ④ 16:00-16:20
⑤ 16:20-16:40 ⑥ 16:40-17:00 ⑦ 17:00-17:20 ⑧ 17:20-17:40
⑨ 17:40-18:00 ⑩ 18:00-18:20

10月2日(火) ⑪ 9:00-9:20 ⑫ 9:20-9:40 ⑬ 9:40-10:00

以上の時間よりご予約下さい。 ※悪天候などにより中止となった場合は、ご連絡いたします。

社協セミナー

「知っておきたい相続・遺言」

相続や遺産についての心配事はございませんか？以下の日程で、弁護士や税理士等の専門職によるセミナー及び相談会を実施します。ぜひこの機会をご活用ください。

日時：9月22日（土）

セミナー 9:30～11:00
無料相談会 12:30～15:00

詳しくは今月号折込にて！

会場：デイホームさくゆり

（利島村高齢者在宅サービスセンター）

参加費：セミナー、相談会共に無料

主催：NPO 法人 司法過疎サポートネットワーク

共催：社会福祉法人 利島村社会福祉協議会 ☎9-0018



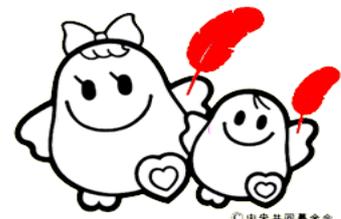
はじまります！

赤い羽根共同募金活動

今年も10月1日より赤い羽根共同募金活動がはじまります。

みなさまのご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

愛ちゃん と 希望くん



©中央共同募金会

利島村地域包括支援センターだより

【利島村地域包括支援センター】は、平成29年4月に利島村社会福祉協議会内に設置されました。

利島村地域包括支援センターは、利島村から委託を受けて利島村社会福祉協議会が運営しています。

現在は要支援・要介護認定の申請代行や住宅改修の相談受付、理学療法士による個別リハビリ事業などを行っています。健康面や介護保険に詳しい専門職がおり、必要に応じて村民の方のお宅へ個別訪問もおこなっています。

「最近〇〇さんの様子がいつもと違う」といったようなお気づきの事がありましたら情報の提供をお願い致します。
ご相談・お問い合わせ:04992-9-0018（利島村社協共通）



デイホームさくゆり だより

暑気払い

利島村放課後児童クラブ
の子ども達と
一緒に暑気払いを
楽しみました！



かき氷とベビーカステラ
を作りました(´-`)/



射的をしました。
久しぶりに聞く射的の音に
驚きますね！



夏といえば、スイカ割り！
今年は綺麗に割れました。



ヨーヨーすくい
子ども達は、たくさん
すくっていました(°o°)



保育園年間交流

最後に、集合写真！
新学期も元気に会いましょう！



利島村運動会で行う
保育園との合同種目の
練習も行いました。
内容は、運動会当日を
お楽しみに！(°o°)



10月号は、運動会特集！

～職員を募集しています～

高齢者在宅サービスセンターの非常勤職員を募集しています。お問い合わせ：04992-9-0018

1. 介護職員…時給 1,500 円（介護福祉士）
時給 1,300 円（初任者研修修了者）
2. 調理員…時給 1,150 円～

※勤務時間等はお相談に応じますのでお問い合わせ下さい

○編集後記○

島の夏祭りもおわり、外の空気がひんやりするなど、秋の訪れを感じます。秋といたら「読書の秋」そして私にとっては「食欲の秋」です！しかし食欲の秋ばかり堪能するのではなく適度に「スポーツの秋」を取り入れて健康的な生活を送りたいものですね。鈴木