

社協だより

122号 平成31年2月発行

社会福祉法人 利島村社会福祉協議会
デイホームさくゆり / ケアプランセンター木春
利島村地域包括支援センター

〒100-0301 東京都利島村 105 番地
電話 04992-9-0018 / FAX 04992-9-0317
E-mail:toshima@violin.ocn.ne.jp

今年もたくさんの福が訪れますように



楽しくおいしく、鬼退治ができました！



2月4日（月）デイホームさくゆりにて節分行事が行われました。
当日は福の神、そして2匹の鬼もやってきて、ご利用者さんの豆まきによって無事に鬼を撃退、そして最後はみんな仲良く記念撮影をしました☆

ホームページでも情報発信をしています。⇒ <http://toshimamura-csw.main.jp/>

認知症サポーター養成講座

参加者の皆様には
オレンジリングを☆



1月25日（金）利島村地域包括支援センター主催の認知症サポーター養成講座を実施しました。参加者20名の中には数回目の参加となる方もいらっしゃいました。今回で5回目となる同講座を通して現在84名の認知症サポーターが利島村に誕生しています。

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しい知識をもち、認知症の方やその家族を地域であたたかく見守る人の事です。同センターでは、今後も認知症サポーターの普及啓発活動を行っていきます。

当日参加することができなかつた方で資料が欲しいという方がいらっしゃいましたらぜひお声掛けください。

←当日の配布資料



社協セミナー 「知っておきたい 相続・遺言」

1月26日（土）NPO法人司法過疎サポートネットワーク主催による無料法律セミナーが開催されました。当日は、司法書士・税理士による相続や遺言についてのお話があり、17名の参加がありました。また、午後の個別相談会では、7名（8件）の利用がありました。

セミナー参加者からは「いざという時、慌てないために参加して良かった」という声があり、法律の専門家から直接お話をうかがう機会の少ない利島住民にとって貴重な機会となりました。



講座の様子

ノルディックウォーキング 指導者講習会

利島の坂道もラクラク！



皆さんでハイチーズ☆



2月9日（土）、10日（日）の両日、利島村が主催する『ノルディックウォーキング指導者講習会』が開催され、延べ18名の参加がありました。講習会では日本ノルディックウォーキング協会から招いた講師より、その歴史や効果、そして正しい歩き方のレクチャーを受け、実際に歩く姿をビデオ撮影し確認する（ちょっと恥ずかしい…）など、非常に内容の濃い学びを得ました。はじめは手と足が同時に出てしまい、ぎこちない動作の参加者も多かったですが、終盤にはポールを使ってスイスイと皆で島内をウォークしました。

社協では住民皆様の健康推進のためウォーキング会を検討中です。ポールの無料貸出も実施していますので、是非お気軽にお問い合わせください。（ポール無料貸出お問い合わせ：04992-9-0018）

理学療法士による“リハビリ相談事業”ご予約受付中

○個別リハビリ（お1人様20分間の予約制） 予約受付：04992-9-0018（利島村社協）

※住宅改修についてのご相談、その他居住環境のご相談も受け付けております。

3月18日(月) ①15:00-15:20 ②15:20-15:40 ③15:40-16:00 ④16:00-16:20
⑤16:20-16:40 ⑥16:40-17:00 ⑦17:00-17:20 ⑧17:20-17:40
⑨17:40-18:00 ⑩18:00-18:20

3月19日(火) ⑪ 9:00-9:20 ⑫ 9:20-9:40 ⑬ 9:40-10:00

無料

以上の時間よりご予約下さい。 ※悪天候などにより中止となった場合は、別途ご連絡いたします。

使用済み切手・ハガキはありませんか？

～受付中～



お持ちいただいた使用済み切手

利島村社会福祉協議会では、使用済み切手や、未使用・あるいは書き損じの未投函ハガキを集めており、一定の量が集まり次第、途上国の妊産婦と女性を守る団体【公益財団法人ジョイセフ】に送らせていただいております。

利島村社会福祉協議会の事務所にて随時受け付けておりますので、みなさまのお気持ちをお寄せください。

なお、使用済み切手をお持ちいただく際には、台紙から少し離して切ったものをお持ちくようお願い致します。

利島の同好会・サークル紹介

～野カラムシ自然織の会～

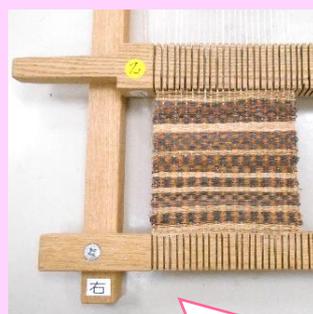
利島で活動する同好会・サークルをご紹介しますこの企画！今回は野カラムシ自然織の会さんです。

こんにちは。私たちは月に1回集まって打合せを行い、主に土曜日・日曜日にカラムシ織や椿染めなどの活動を行っています。

カラムシとは、利島にも多く生息しているイラクサ科の多年生植物で、その植物から繊維を紡いで織機を使ってコースターや名刺入れなどを織っています。染めは椿の他にも明日葉、くさぎ、くわの実といった、これまた利島の植物から色をとってスカーフやカラムシの糸などを染めて風合いを楽しんでいます。

見学だけでも大歓迎ですので興味のある方は会員、もしくは前田までお気軽にご連絡ください。

野カラムシ自然織の会会長 前田千恵子



名刺入れを作っています！

作品とカラムシ

春から秋が成長期です！



デイホームさくゆり だより

展覧会



今年度は、だるまや
ハーバリウム作品づくり等に
励みました！



主役には、職員による
メッセージ付の
誕生ケーキでした！
おめでとうございます！(^^)！

1月誕生会



いつも行っている
口腔体操の一部
をご紹介します！

食前に
ぜひ！



口をしっかりと
閉じて
発音する！



舌を上アゴに
くっつけるように
発音する！



のどの奥を
意識して
発音する！



舌を
まるめるように
発音する！

入れ歯が安定し、口臭が改善され、小顔効果や顔のたるみなどの若返り効果にも！

食後



当デイホームでも職員見守りのもとで、
毎食後に口腔ケアを
実施していただいています。
毎日の毎食後の口腔ケアを大切に！
これからも食事を楽しみましょう！

～職員を募集しています～

利島村社協の通所介護事業所では、見守りや活動の補助をしていただける方を求めています。2～3時間程度の短時間でもかまいません。☎9-0018

賃金 初任者研修修了者 時給 1,300円
介護福祉士 時給 1,500円
上記資格のない方 時給 1,150円～
※ご関心のある方は、上記番号までお問い合わせ下さい。

○編集後記○

今月の節分は、どう過ごされましたか？恵方巻きを食べる方角は、東北東だったようですが、黙って食べるのは一苦労ですね。

南が山園地や集落内では、寒桜や河津桜が満開でした！葉桜になる前に、ぜひ見に行ってください。

佐藤