

社協だより

123号 平成31年3月発行

社会福祉法人 利島村社会福祉協議会
デイホームさくゆり / ケアプランセンター木春
利島村地域包括支援センター

〒100-0301 東京都利島村 105 番地
電話 04992-9-0018 / FAX 04992-9-0317
E-mail:toshima@violin.ocn.ne.jp



島の方から桜をいただき
ました。花がとっても
綺麗でした❀



おりがみで桃の花を♪



まあるく焼けました♪

3月1日(金) デイホームさくゆりにて“ひな祭り”を行いました。桃の節句にちなんだクイズや桜餅風のホットケーキを作って楽しみました。

ホームページでも情報発信をしています。⇒ <http://toshimamura-csw.main.jp/>

社協だよりのアレコレ

“社協だより”のバックナンバーです！



いつも『社協だより』をご愛読いただき誠にありがとうございます。おかげさまをもちまして本紙は今月で123号を迎えることができました（いち、にー、さん、ダー！と言いたくなってしまふような、勢いのある号ですね）。

平成29年8月発行第104号よりリニューアルした社協だより、それまで2ヵ月に1度だった発行を毎月に変え、A3用紙1枚だった体裁も二つ折りに変えました。

今後も“社協”の発信、そして“地域（利島村）”に根差した広報紙となるよう精進してまいります。引き続きお楽しみに☆

編集長コラム ～これまでを振り返って～

みなさまこんにちは。今年度も社協だよりでは様々なことを発信してきました。

発行にあたり、毎月広報委員会を開催し、掲載する記事の内容や写真を選び、毎月の発行日である15日の完成&印刷を目標に（時にはヒーヒー言いながら）駆け抜けました。

個人的に思い入れのある記事は、平成30年3月発行第111号の『利島のアレコレ』でご紹介した風景印のエピソードです。風景印の取材を通して、利島に住んでいながらまだまだ知らない“利島”があるなぁと改めて実感しました。

さいごに…私事ではありますが、今月末をもって利島をはなれることになりました。新卒で移住して丸3年、車の運転をはじめアシタバの新芽の見分け方を教わったりと、お仕事以外でも利島の皆さまには大変お世話になりました。本当にどうもありがとうございました。

利島村社会福祉協議会・社協だより編集長 鈴木なつめ

介護機器の研究に協力しています！

利島村社会福祉協議会では、国立研究開発法人日本医療研究開発機構による公募事業、「ロボット介護機器開発・標準化事業（効果測定・評価事業）」に研究分担者として協力しています。次年度は医療や介護の資源が少ない離島において、介護機器が住民の健康維持に役立つかどうかの調査・研究を行います。

皆さまへの介護機器の貸し出しや、血圧測定などによる健康状態の把握に取り組んでいく予定でありますので、ご理解ご協力をお願い申し上げます。ご質問等がありましたらお気軽にどうぞ！

担当：ケアマネジャー三田貴弘



上：電動アシスト歩行車『テクポ』
下：コミュニケーションロボット『バルロ』



理学療法士による“リハビリ相談事業”ご予約受付中

○個別リハビリ（お1人様20分間の予約制） 予約受付：04992-9-0018（利島村社協）

※住宅改修や居住環境等に関するご相談も受け付けておりますのでお気軽にどうぞ。

4月8日（月） ①15:00-15:20 ②15:20-15:40 ③15:40-16:00 ④16:00-16:20
⑤16:20-16:40 ⑥16:40-17:00 ⑦17:00-17:20 ⑧17:20-17:40
⑨17:40-18:00 ⑩18:00-18:20

4月9日（火） ⑪ 9:00-9:20 ⑫ 9:20-9:40 ⑬ 9:40-10:00

無料

以上の時間よりご予約下さい。 ※悪天候などにより中止となった場合は、別途ご連絡いたします。

チャリティー指圧体験会

～ 利島村老人会主催事業 ～

東京指圧救護赤十字奉仕団員の方々による指圧体験会を行います。 どなたでも（利島村老人会の会員でない方も）ご参加いただけます。 この機会にプロの指圧を体験してみませんか？

■日 時■

1日目 3月23日（土）14:00～17:00

2日目 3月24日（日）8:30～10:30



■料 金■

無料! 事業の趣旨を鑑み、当日は一口(1,000円)以上の日赤への寄付にご協力をお願いします。

■会 場■

利島村高齢者在宅サービスセンター
※ご予約は不要です。直接会場までお越し下さい。なお、混雑状況によっては多少お待ちいただく場合がございます。

<お問い合わせ>

利島村社会福祉協議会（老人会事務局）
お問い合わせ番号：04992-9-0018

利島の同好会・サークル紹介

～利島村バドミントン同好会～

利島で活動する同好会・サークルをご紹介するこの企画！今回は利島村バドミントン同好会さんです。

利島村バドミントン同好会の活動は、毎週土曜日、学校体育館で午後4時から午後6時ぐらいまで行っています。主な内容は、ダブルスを中心にゲームを行います。希望者によるシングルのゲームも行います。

参加者は、初心者の方から経験者の方など様々ですが、練習時間の途中からの参加でも構いません。バドミントンラケットは貸し出します。まずは体育館シューズをご持参のうえ、みなさんお誘い合わせのうえお気軽にご参加ください。

利島村バドミントン同好会会長 鈴木広一

楽しく汗を流しましょう☆



デイホームさくゆり だより

レクリエーション



「利島村保育園年間交流」
卒園式の練習を観に
行きました！
子ども達の頑張る姿を
観ることが出来ました。

「椿の実の選別」
保育園児さんが拾った道椿の
選別をご利用者様に行ってい
ただきました。



デイホームより卒園されるお二人
に感謝状をお渡ししました！
小学校でも頑張ってくださいね。



選別した椿の実を保育園児
さんにお渡ししました。

< ラジオ体操のすゝめ >

今回は、デイホームさくゆりでもよく実践している体操の一つ、ラジオ体操をご紹介します。今となっては、世代に関わらずよく知られているラジオ体操で、馴染みのあるものとなっていますが、実は3分間で全身の筋肉を使える、効果的な体操なのです！！その効果をお伝えします。

その一、 **人間本来がもっている機能**を

もとの状態に戻し、**維持**する効果

その二、 **体全体の血流**がよくなり、

筋肉の弾力性をつくる効果

デイホームさくゆりでは、立った状態で体を動かすことが難しい方がほとんどなので、椅子に座った状態で体操しています。ジャンプするときは肩を上げるなどの工夫を行っています。皆さんもぜひ、「いつでも、どこでも、だれでも」出来るラジオ体操で、ご自分の健康づくりをすすめてみましょう！

参考資料：全国ラジオ体操連盟のホームページ<<https://www.rajio-taiso.jp/>>



～職員を募集しています～

利島村社協の通所介護事業所では、見守りや活動の補助をしていただける方を求めています。2～3時間程度の短時間でもかまいません。☎9-0018

賃金 初任者研修修了者 時給 1,300円
介護福祉士 時給 1,500円
上記資格のない方 時給 1,150円～

※ご関心のある方は、上記番号までお問い合わせ下さい。

○編集後記○

島内にいろいろな色の花が咲き、木々の新芽も顔を出し、いよいよ春の到来ですね。利島にきてから、アシタバをはじめ、タラノメやフキといった山菜の美味しさを知り、春が以前よりももっと好きになりました。

鈴木